



# 近つ飛鳥

令和6年5月27日  
学校だより 6月号  
河南町立近つ飛鳥小学校

## 家庭数

## 健やかな成長は、よりよい生活習慣から

校長 鍵谷 直毅

新年度が始まり、2ヶ月が過ぎようとしています。子どもたちは、学習や行事、遊びにと元気いっぱい活動しています。しかしながら、中には、体調不良や睡眠不足、集中できない、イライラするなどを訴える子どももいます。こういった子どもの状態は、心理的なものと捉えられる場合もありますが、生活習慣の乱れが原因になっている場合もあります。スマホやSNS、ゲームなどに時間を費やし、つつい寝る時間が遅くなってしまい、睡眠時間が短くなっている子どもも少なからずいます。子どもたちの健やかな成長には、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。お子様の生活習慣で気になるところがありましたら、お子様と一緒に見直しをしていただければと思います。子どもたちが、学校でも元気いっぱい活動できるよう引き続きサポートをお願いいたします。

### <あすかハイキング>

5月22日(水)にあすかハイキングを実施し、子どもたちは近つ飛鳥博物館周辺の風土記の丘を縦割り班に分かれて散策しました。決められたポイントを回って、スタンプを押したり、クイズを解いたりしながら楽しそうに活動する子どもたちの姿が印象的でした。あすかハイキングを始めとする縦割り活動は、6年生がリーダーとなって、1年生から6年生の児童が、協力し助け合いながら繋がりを深め、よりよい集団づくりを目指す本校の特色ある取り組みです。今後も、縦割り活動も活用しながら、子どもたちの繋がりを深めていきたいと思っています。また、ホームページに子どもたちの活動の様子を掲載していますので、是非ご覧いただければと思います。

### <ホームページについて>

今年度、校務支援システムの切り替わりに伴い、ホームページをリニューアルしています。ご登録いただいているC4th home&school アプリからアクセスいただくか、直接 <https://kanan.schoolweb.ne.jp/27020001> へアクセスいただき、閲覧下さい。

裏面あり