



かなん桜だより

8・9月号

令和8年8月27日

河南町立かなん桜小学校

TEL: 0721-93-2815

自己肯定感のふくろ

校長 川崎大輔

学校に元気な子どもたちの声が帰ってきました！今日から2学期の始まりです。1年の中で最も長い学期で、たくさんの大きな行事や取り組みがあり、子どもたちにぐんと力がつきます。充実した学校生活となるよう、今学期も子どもたちと共にがんばっていきたいと思います！

夏休み中、子どもたちには宿題があります。「先生は宿題ないから、ええよなー」といった声が聞こえてきそうですが、実は我々も勉強しています。大阪府や河南町が企画した各種研修・講演に参加したり、校内夏季研修会で本校に即した内容の研修をしたりしています。

その中でも、8/3(月)に行われた河南町夏季教職員全体研修が、私にはとても良かったです。この日は「子どもたちの『自己肯定感』を高めるにはどうすればよいか」ということについて、大阪教育大学教授の加賀田 哲也 先生のお話を聴かせていただいたのですが、ずっと、本校の子どもたちのことを思い浮かべながら聴いていました。

加賀田先生は、「自己肯定感とは、自尊感情とも言われ、そのままの自分を受け入れ、認め、自分が自分をどう感じているかによって決まる感覚のこと」で、「誰にでも備わっていて、後天的（生まれた後）に育ち、自分と他人との『関係性』の中で育まれる」とおっしゃっていました。学校は集団生活の場ですので、自己肯定感を育むには理想的な環境にあるわけです。

加賀田先生は、学力が伸びる、物事に取り組む意欲がわく、困難に立ち向かう力がある、等々、自己肯定感が高いとよいことをいくつも挙げておられました。その中で私にとって一番印象的だったのは「自分を大切にできる、自己信頼感が高い」「他者を大切にできる、他者受容(相手を受け入れること)が高い」ということです。

学校ではいろいろなトラブルが起きます。それは子どもたちの間で起こることが大半で、私たち先生は子どもたちに「相手の気持ちを考えた言動をすることが大事だね」ということをその都度話していくのですが…こういったトラブルは後を絶ちません。例えるならモグラたたきゲームのような感じでしょうか。「まあ、それは仕方ない。子ども一人ひとり、それぞれ違う個性や人格を持っているわけで、当然、ぶつかり合いはあるし。」——それはそうなのですが、並行してもう一つ「子どもたちの自己肯定感を高める意識」が、我々大人には必要なのだと感じました。子どもたちの自己肯定感が高い ⇒ 自分だけでなく相手のことも受けとめられるようになる ⇒ 友だちとのトラブルが減る ⇒ クラス・学校が楽しくなる という好循環につながると思うのです。

では、自己肯定感を高めるにはどうすればよいのでしょうか？加賀田先生は、その方法について、以下のようにおっしゃっていました。

1. 小さな成功体験を積み重ねさせ、認める
2. ありのままの姿を受け入れさせる
3. 協働での学びを取り入れる
4. 傾聴、受容、共感する
5. 「いま」「ここ」を重視する
6. 多様な見方について考えさせる
7. 上手に褒め、上手に叱る
8. 失敗を責めない。困難をあえて体験させる
9. プラスの期待をもってかかわる
10. 自己有用感(役に立っている、という気持ち)を高める

何と、10個もあるのです。そのいずれについても、共感したり反省したりと、いろいろなことを考えさせられる、とてもためになる内容でした。たくさんあるので、できることから1つずつ、子どもたちとかかわる際に意識していきたいと思います。

最後に加賀田先生は「教師自身の自己肯定感を高めることも大切だ！」とおっしゃっていました。私たち先生の自己肯定感が高い ⇒ 子どもたちのいいところ・よさに気付きやすくなる ⇒ 子どもの言動の受け止め方が変わる ⇒ 楽しいクラス・学校にできる ということです。

「ほんまにその通りやなあ。これ、めっちゃ大事やわ。」と感じました。

子どもたちの『自己肯定感のふくろ』を満たせるように、保護者・地域のみなさまのお力も貸していただきたいです。今学期もどうぞよろしくお願い申し上げます…！

裏面あり

日	曜	8・9月の学校行事等
27	木	短縮3時間 始業式 地区児童会
28	金	短縮4時間 給食開始
29	土	
30	日	
31	月	
1	火	教育実習開始 大阪 880 万人訓練
2	水	委員会活動（卒アル撮影） 1年生おはなし会
3	木	まなびや（3年生希望者） 2年生ブックトーク
4	金	放課後子ども教室（1年生希望者） 5年生おはなし会 検尿1次
5	土	
6	日	
7	月	4年生おはなし会 避難訓練⑤（不審者）
8	火	
9	水	短縮4時間 職員研修（6年2組は 14:55 下校）
10	木	通常4時間 職員研修（5年1組は 14:30 下校）
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	クラブ活動（卒アル撮影） 3年生は5時間授業 ※1～3年生 14:20 下校 ※4～6年生 15:30 下校
15	火	通常5時間 授業参観⑤
16	水	検尿2次
17	木	たてわり班活動
18	金	6年生はにわづくり
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	5年生ことばの出前授業
26	土	
27	日	
28	月	6年生修学旅行説明動画配信（10/5 まで）
29	火	検尿予備
30	水	6年生運動会係活動⑥ （6年生は 15:15 下校）

9月の諸費振替日：9月1日（火）
振替予備日：9月7日（月）

8・9月の生活目標 『規則正しい学校生活を送ろう』

9月15日（火） 学習参観について

開門：13:10 受付：13:25

参観：13:35～14:20

下校：14:40（一斉下校）

- ※ 児童は参観終了後、一斉下校をします。
- ※ 来校の際には必ず名札と上ばき（スリッパ）をご持参ください。
- ※ バス通学児童のご家庭は、本校運動場を駐車場としてご利用ください。その際、駐車許可証を掲示してください。
- ※ 安全のため、自動車でお越しの保護者の皆様の退場は、バス出発後の 14:45 以降になる予定です。ご協力よろしくお願いします。

熱中症予防について

学校では、体育の授業や活動の際に、こまめな休憩をとり、水分補給をするようにしています。
子どもたちが自宅に帰るまで水分を切らすことがないよう、十分な量のお茶や水を持たせてください。運動会までの間は、お茶以外にスポーツ飲料を持たせていただいても構いません。
「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活、朝の健康観察等、ご家庭のご協力をよろしくお願いします。
なお、体育の授業は、原則マスクをはずしての指導となります。個人的な配慮が必要な場合は、ご相談ください。

各種相談窓口

学校生活で悩んでいること、困っていることはありませんか。みなさんの声を聞かせてください。プライバシーと秘密の保持については厳守します。

（窓口）河南町立かなん桜小学校93-2815

校長・教頭はもとより以下の担当にもご相談ください。

- いじめに関すること
- 体罰、セクシャル・ハラスメント、パワー・ハラスメント
- 教育相談

個人情報保護のため、
見えなくしています

（担当者以外でも、相談しやすい教職員にご相談ください。）

10月以降の主な行事等について

- 10月 1日（木）まなびや（3年生希望者）
- 10月 2日（金）放課後子ども教室（2年生希望者）
- 10月 11日（日）運動会
- 10月 13日（火）運動会予備（給食あり）
- 10月 16日（金）運動会代休
- 10月 23日（金）6年生修学旅行前検診
- 10月 30日（金）6年生中学校半日入学
- 11月 12日（木）まなびや（3年生希望者）
- 11月 12日（木）～13日（金）6年生修学旅行
- 11月 28日（土）休日参観（短縮3時間）
- 11月 30日（月）休日参観代休
- 12月 17日（木）18日（金）21日（月）22日（火）
個人懇談
- 12月 24日（木）終業式

9月 SC（スクールカウンセラー）訪問予定日時

9/3（木）・9/10（木）・9/17（木）・9/24（木）10:30～16:30

ご相談等ありましたら学校の方にご連絡ください。

