



## 「ひとり一人の力が輝く秋に」

### 校 長

秋が深まり、校舎のまわりの木々の葉も少しずつ色づきはじめました。澄んだ空のもと、生徒たちの笑顔と声が一層明るく感じられる季節です。

10月には体育大会、職業体験、後期一斉委員会など、学級や学年、全校が一体となる行事が続きました。仲間と力を合わせて一つの目標に向かう中で、責任感や思いやり、協力の大切さを実感できたことと思います。中でも、体育大会においては、練習や準備の段階から、互いに声をかけ合い、助け合いながら取り組む姿に、子どもたちの成長を強く感じました。行事を通して得た達成感や仲間への信頼は、これからの学校生活を支える大きな力になることでしょう。

11月は、行事の熱気を次の学びにつなげていく時期です。落ち着いた日常の中で、授業や家庭学習にしっかり向き合うことが、自分自身の成長を確かめる大切な機会となります。また、仲間との関わりの中で、自分の言葉や行動を振り返り、より良い人間関係を築く力を磨いていってほしいと思います。

さて、今月8日には、大阪府内すべての市町村の代表校等が参加する「大阪府中学校生徒会サミット」が大阪府議会議場で開催されます。今年度のテーマは、「生徒が創るめっちゃ居心地e!スクール」。本校の生徒会代表生徒が、このサミットの全体進行という大役を担います。府内の中学生を代表する立場として、これまでに培ってきたリーダーシップやチームワークを発揮し、堂々と進行を務めてくれることでしょう。仲間とともに創り上げる経験は、きっと大きな自信と誇りにつながるはずです。生徒たちの活躍を、学校全体で応援したいと思います。

### 【予定表】

<11月 行事予定 >			
4日(火)	2者懇談(14金まで) JA 振替日	18日(火)	3年午前中授業、 午後進路懇談(21金まで)
5日(水)	午前中授業、一斉下校	19日(水)	期末テスト1週間前部活停止
7日(金)	6限カット一斉下校	21日(金)	午前中授業、一斉下校
12日(水)	避難訓練	25日(火)	一斉下校
13日(木)	3年実力テスト	26日(水)	期末(3年実力)テスト1日目
15日(土)	土曜参観3時間目、4時間目進路説明会 午前中授業	27日(木)	期末(3年実力)テスト2日目
17日(月)	土曜参観の代休	28日(金)	期末(3年実力)テスト3日目
		※最終下校7日(金)まで17:00 以降3学期始業式まで16:45	
※給食のない日:全学年:5水、15土、21金、26水、27木、28金 3年のみなし:18火、19水、20木 ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			
※スクールカウンセラー相談日は火曜日です。 実施されない週もございます。あらかじめご了承ください。 生徒、保護者の方が対象です。しっかりお話を伺うために相談は予約制です。相談希望の方は学校まで お問い合わせください。			
<12月 行事予定 >			
1日(月)	JA 振替日、一斉下校	17日(水)	午前中授業、午後保護者懇談会 23日(火)まで
2日(火)	午前中授業、一斉下校	19日(金)	2年がん教育に関する授業
3日(水)	物品販売	24日(火)	終業式
11日(木)	3年午前中授業		
12日(金)	1・2年合唱コンクール		
15日(月)	一斉下校	26日(金)	学校閉庁日
16日(火)	3年性教育に関する授業	29~31日	年末休業
		※最終下校16:45	
※給食のない日:3年のみなし 11木 全学年なし 17水~24水 ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			

次は合唱コンクール	1年
-----------	----

1年生は初めての体育大会も終わり次は合唱コンクールに向けた取り組みが始まりました。合唱コンクールでは、それぞれのクラスが課題曲と自由曲の計2曲を歌います。自由曲は、各クラスどんな歌を歌うかをみんなで真剣に話しあって決めていました。1年生は合唱コンクールは初めての取り組みでわからないことやうまくいかないことも本番までに沢山あると思います。そんな時こそ全員で協力して頑張るということを大切にしていってほしいと思います。みんなで協力した経験が今後の自信や力になるので最後まで諦めずに各クラス全力で頑張って素晴らしい歌声を聞かせてほしいと思います。1ヶ月後のみんなのたくましい姿を楽しみにしています。

一生懸命は格好いい	2年
-----------	----

一生懸命に頑張る姿は、どんな時にも心を打ちます。「最後の体育大会」という気持ちで、本番当日を迎えた3年生の姿は、言うまでもなく格好よかったはずです。特に応援団の先輩たちが、どうしてあんなにも逞しく大きな姿に見えたのか、分かりますか。夏休み前から縦割りで取り組む応援のことを考え始め、どうすれば後輩が分かりやすいのか工夫をし、練習が始まってからは上手いかないことも仲間と支えあいながら乗り越えていく。格好よくなって当然なんです。見えないところでも一生懸命頑張っていると、それが滲み出てくるものなんです。来年度は君たちが格好よくなる番ですよ。期待しています。10月30・31日の2日間で、貴重な時間を過ごすことが出来ました。31か所の事業所に分かれて、「働く」という経験をさせていただきました。どれだけの苦労があり、どれだけの達成感があるかを感じ切ることとは出来なかったかもしれませんが、一生懸命「働く」姿をたくさん見ることは出来たはずですよ。この2日間の経験が、これからの自分自身の軸になってくれることを願っています。みんなも格好いい人になるんだ！

最後の体育大会	3年
---------	----

3年生最後の学校行事、体育大会が終わりました。この体育大会は、みんながそれぞれいろいろな思いをもって臨んだ体育大会だったと思います。夏休み中からの応援団の取り組み、学校が始まってからのたくさんの練習。全員が一つの目標に向かって取り組んだこの体育大会は、忘れられないものになったと思います。開会式の時のみんなの真剣なまなざし、競技中、仲間を応援する声、閉会式の時の喜びや悔しさを浮かべたみんなの表情が、保護者の方、先生たちに大きな感動を与えてくれました。3年生は後輩たちに素晴らしい姿を見せることができたと思います。3年生本当にお疲れさまでした。さあ、ここからは次の進路に向けての戦いです。苦しくて逃げ出したくなる場面も訪れるでしょう。それでもみんなは必ず乗り越えることができると信じています。残り半年…全員が笑顔で卒業式を迎えられるようにがんばりましょう！

## お知らせ

本日 11月4日より、(第3学年所属・国語科担当)が復職しました。第3学年の国語の教科指導は、が行います。よろしくお願いします。

## 【部活動 活動報告】

### ※男子ソフトテニス部

●9月6日(土)南河内地区新人大会ブロック予選(個人戦)  
優 勝 第5位  
第9位 ベスト32  
2回戦

1回戦  
※ベスト32に入賞したペアは「南河内地区新人決勝大会(個人戦)」に出場します。

●9月20日(土)南河内地区新人決勝大会(個人戦)  
第3位 第9位  
ベスト32  
※ペアは「第43回大阪中学生インドアソフトテニス大会(個人戦)」に出場します。

●10月18日(土)南河内地区選抜大会(団体戦)  
ベスト16 河南町立中学校 ，

1回戦 河南 ②－1 富田林三  
2回戦 河南 1－② 道明寺

### ※陸上競技部

●第 79 回 大阪中学校総合体育大会 陸上競技の部(ヤンマーフィールド長居)  
女子2・3年1500m 4:42.32 2位  
男子3年 110mH(0.914m/9.14m) 14.32(-0.1) 4位  
男子1年砲丸投(4.000kg) 9m60 6位

※この結果より、が中体連の強化選手に選ばれました。

●令和7年度南河内地区駅伝競走大会 兼 第76回大阪中学校駅伝地区選考会 兼 第47回大阪中学校女子駅伝地区選考会(長居公園周回コース)

女子の部 優勝 46分06秒  
1区 2.8km 9:33 区間1位  
2区 1.4km 5:53 区間2位  
3区 2.8km 12:50 区間3位  
4区 1.4km 6:05 区間2位  
5区 2.8km 11:45 区間2位

●河南陸上クラブオータム記録会(金岡公園陸上競技場)  
男子中学三段跳 11m28(+1.3) 1位  
男子中学 100m 11.80(+0.9) 7位  
男子中学 100mH(0.838m/8.5m) 15.70(-0.1) 1位  
男子中学砲丸投(5.000kg) 8m82 4位  
男子中学円盤投(1.500kg) 17m35 6位  
女子中学1500m 4:48.55 1位  
男子中学走幅跳 5m09(-0.6) 3位  
男子中学 100mH(0.383m/8.5m) 18.37(-0.1) 3位

男子中学砲丸投(4.000kg)	8m86	3位
男子中学 100mH(0.838m/8.5m)	18.93(-0.1)	4位
女子中学砲丸投(2.721kg)	9m89	4位
男子中学 110mH(0.941m/9.14m)	17.73(-0.1)	4位
女子中学砲丸投(2.721kg)	8m01	8位
女子中学 100mH(0.762m/8m)	18.99(-0.5)	8位
男子中学円盤投(1.500kg)	13m51	8位

●東大阪市陸協第2回10月記録会(花園中央公園陸上競技場)

男子中学砲丸投(4.000kg)	8m51	3位
男子中学砲丸投(5.000kg)	8m61	5位
男子中学走幅跳	5m61(+0.0)	7位
女子中学砲丸投(2.721kg)	8m97	8位

南河内地区駅伝では、女子の部は長距離メンバーで駅伝メンバーをそろえることができず、短距離メンバーからも出場してもらった中での駅伝となりましたが、見事に優勝することができました。保護者の皆さん、応援ありがとうございました。

さて、大阪中学総体や地区駅伝・記録会で、ほとんどの3年生が引退をしました。入部してきたのもつい最近のような気がします。あっという間に時が過ぎます。同じ目標に向かって、共に汗を流し、共に喜び、共に悔しがり…。そんな、多くの濃い時間を共にした仲間が引退すると、とても寂しい気持ちになります。これからはそれぞれの進路に向かって頑張ってもらいたいと思います。目標達成に向かって本気で取り組んできた経験は受験にも仕事にも、これからの人生にも役に立ちます。受験も乗り越えられます!3年間で心も身体も強くなった!自分を信じて、やってきたことを信じて、受験を乗り越えてください!3年生のみんな、君たちと一緒に陸上競技ができて、先生は楽しかった!また、人生について語り合おうな!!!3年間、お楽しみ様でした!大阪中学駅伝に出る選手は、あともうちょっとやな。しっかりやり切るぞ!!!

1・2年生は、3年生が本気で練習に取り組んでいた姿、引退式で語った言葉を思い出して、自分に負けず、頑張るんやぞ!こんな時代だからこそ、本気で頑張る経験はとても大切やぞ!!!自分の引退まであっという間やぞ!自分が引退するときに、どんな自分でありたい?どんな言葉を仲間・後輩・先生に残したい???1度きりの中学生人生、本気で頑張るや!夢実現・目標達成に向けて頑張ろうな!人生が夢をつくるのではない。夢が人生をつくる!!

保護者の皆さん、いつも陸上競技部の活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

(陸上競技部顧問)