



「一年のしめくくり、互いを思う心を育てて」

校長

師走を迎え、校内にも一年の締めくくりの空気が漂い始めました。「歳月人を待たず」という言葉の通り、振り返れば本当にあっという間の一年でした。しかし、その流れの速さの中にも、子どもたちは日々の学校生活や行事を通して着実に成長を積み重ねてきました。

この半年を振り返っても、体育大会や生徒会行事、校外学習、部活動の大会など、多くの場面で子どもたちが全力で取り組む姿が見られました。中でも、体育大会では学年を越えて仲間を応援し合う姿が、校外学習では公共の場でのマナーを意識して行動する姿が見られ、いずれも子どもたちの確かな成長を感じる機会となりました。また、学校生活の日常にも、休み時間に友だちと笑い合う声や、困っている仲間を自然に支える姿が溢れており、こうした小さな行動の一つひとつが学校の温かい空気をつくっています。

さて、12月は「人権週間」が行われる時期でもあります。本校では、子ども同士、教員と子ども、教員同士が日常的に“声かけしよう”を合言葉に他者と関わり、年間を通じて、さまざまな場面で人権教育に取り組んでいます。この時期は特に、日々の生活を振り返り「相手を思いやるとはどういうことか」を見つめ直す大切な機会としています。教室での話し合い活動や道徳科の学習、各委員会による啓発活動などを通して、子どもたちは“自分の言葉や行動が相手にどのような影響を与えるのか”を考えます。SNSの使い方やちょっとした言葉のやり取りが、人を傷つけたり、励ましたりする時代です。だからこそ、「相手の立場に立って考える力」「ちがいを受け入れ尊重する態度」はこれまで以上に大切になっています。学校行事で支え合ってきた経験や、日常生活で交わされる小さな優しさの積み重ねが、子どもたちの人権感覚を育てる土台となっていくと信じています。

今年も残すところわずかとなりました。一年の締めくくりにあたり、子どもたちには学習のまとめにしっかり取り組みつつ、自分自身の成長や周りの人への感謝にも目を向けてほしいと願っています。ご家庭におかれましても、冬休みを迎えるにあたり、普段のがんばりや努力を労う温かな言葉をかけていただければ幸いです。

寒さが厳しくなる季節、どうぞ健康にご留意いただき、皆さまが穏やかな年末年始を迎えられますようお祈り申し上げます。

【予定表】

| <12月 行事予定> | | | |
|---|-------------------|----------|-----------------|
| 1日(月) | JA 振替日、一斉下校 | 17日(水) | 午前中授業、午後保護者懇談会 |
| 2日(火) | 午前中授業、一斉下校 | 23日(火)まで | |
| 3日(水) | 物品販売 | 19日(金) | 2年がん教育に関する授業 |
| 11日(木) | 3年午前中授業 | 24日(水) | 終業式 |
| 12日(金) | 1・2年合唱コンクール PM | | |
| 15日(月) | 一斉下校 | 26日(金) | 学校閉庁日 |
| 16日(火) | 3年性教育に関する授業 | 29～1/4 | 年末年始休業 |
| ※最終下校16:45 1月7日まで | | | |
| ※給食のない日:3年のみなし 11木 全学年なし 17水～24水 ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。 | | | |
| ※スクールカウンセラー相談日は火曜日です。 実施されない週もございます。あらかじめご了承ください。 生徒、保護者の方が対象です。しっかりお話を伺うために相談は予約制です。相談希望の方は学校までお問い合わせください。 | | | |
| <1月 行事予定> | | | |
| 5日(月) | JA 振替日 | 16日(金) | 1・2年英検PM |
| 8日(木) | 始業式 | 19日(月) | 一斉下校 |
| 9日(金) | 実力テスト、6限カット | 21日(水) | 大阪私学出願、6限カット |
| 13日(火) | 3年面接練習開始 | 23日(金) | 2年百人一首大会 |
| 14日(水) | 1・2年チャレンジテスト、物品販売 | 26日(月) | 一斉下校 |
| 15日(木) | 第2回一斉委員会 | 27日(火) | 3年学年末テスト(29木まで) |
| ※最終下校;17:00 1月8日から | | | |
| ※給食のない日:8木 3年のみなし:27火、28水、29木 ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。 | | | |

| | | |
|--|--------|----|
| | 脳を賡ける。 | |
| | | 1年 |

先日の学年集会で、脳の働きについてお話をさせていただきました。ふと見た時計の秒針が1秒以上止まって見える、クロノスタシスという現象が、実はふと見た眼の動きで景色がぶれて画像が乱れるのを防ぐために、その後に見た秒針の画像をぶれた画像と置き換えて、さもはじめから静止した画像を見てたように記憶を書き換える現象です。ぶれた動画は非常に気持ちが悪くなるものですから、その危険を避けるための脳の防御反応です。

また脳は生きるために必要なことしか覚えないという特性もあります。記憶の容量には限りがあるので、あまり使わない記憶はどんどん消去されていきます。教科書の内容とかは、勉強を怠ると、記憶しなくてもよいものとして扱われるようで、脳に記憶してもらうためには何度も何度も繰り返し覚えこむ努力をし、「こんなにしんどい目をしてまでも覚えようとするのであれば、きっと生きるために必要なものなんだろう。」と脳に思わせなければならないといわれています。大変ですが、頑張ってください。

| | | |
|--|-------------|----|
| | 合唱コンクールに向けて | |
| | | 2年 |

12/12（金）の合唱コンクールに向けて、各クラス音楽・総合・学活等の授業や終礼の時間を使って練習を行っています。合唱は「全員で合わせて唱う」ことを目指すと思いますが、一番大切なのは「全員で唱い合わせる」時間を共有するなかで、一人ひとりが色々なことを感じ、自分が持つ力をしっかりと発揮して、自分たちにしかできない合唱を創りあげることです。

コンクールまであと2週間、まだまだどのクラスも力を秘めているはずです。本番で楽しく合唱ができるよう文化委員、パートリーダー、指揮者、伴奏者を中心に声かけや練習をすすめ、そのクラスにしかできない合唱を保護者の方に見ていただきましょう。

| | | |
|--|----------|----|
| | 進路懇談を終えて | |
| | | 3年 |

進路懇談を終え、3年生はいよいよ目指す進路が決まり始めました。昨今、進路先も多種にわたり、昔と違って選択肢も多くなっています。生徒たちもたくさん悩み、担任の先生と話し込んでいる姿も見られます。この時期、3年生は一番しんどい思いを抱えます。私たち教師陣も、もちろん生徒に寄り添った指導に努めますが、一番の応援団は保護者の皆様です。もどかしい思いも、腹が立つこともたくさんあると思います。言いたいことが喉まで出てくるとと思いますが、グッとこらえて「頑張りや」と言ってあげてください。そして、保護者の方も、心の中で自分自身に「私も頑張れ」と声をかけてください。保護者の皆様の応援が、生徒たちには一番のエールになります。あと少し、一緒に頑張っていきましょう。

【部活動 活動報告】

※男子ソフトテニス部

2年生のが、大阪府選抜候補選手に選出されました。これからの練習会や研修大会を経て、大阪府代表選手を選出します。

※陸上競技部

●令和7年度南河内地区駅伝競走大会 兼 第76回大阪中学校駅伝地区選考会 兼 第47回大阪中学校女子駅伝地区選考会（長居公園周回コース）

女子の部 優勝 44分59秒

1区 2.8km 9:33 区間1位

2区 1.4km 5:53 区間2位

3区 2.8km 12:50 区間3位

4区 1.4km 6:05 区間1位

5区 2.8km 10:38 区間1位

※主催者から、記録・区間順位に訂正があったとの連絡がありました。前回の学校だよりに掲載した記録から、訂正をしています。

●第47回大阪中学校女子駅伝競走大会（ヤンマーフィールド長居・長居公園周回コース）

女子の部

1区 3.5km 12:21 区間1位

※は駅伝の府大会でエース区間の1区で、見事区間賞を獲得しました。

●奈良市陸上競技サーキット7日目（ロートフィールド奈良）

男子中学四種競技 1856点 3位

男子中学砲丸投(5.000kg) 8m21 5位

大阪中学校駅伝（府大会）では、短距離チームの力を借りながらの出場でしたが、68チーム中14位の結果を出すことができました。来年が楽しみなチームになってきました。この冬頑張ろうな!!!

さて、いよいよトラック&フィールドのシーズンが終わり、冬季練習となります。振り返ってみれば、今シーズンも子どもたちと、嬉しい経験も悔しい経験もたくさん味わうことができました。来シーズンも、子どもたちの夢を実現できるように、目標を達成できるように、全力で頑張っていきたいと思います。そして、早いもので2025年も残り1か月となりました。2年生も引退まであっという間やぞ!!!後悔のないように1日1日の練習を無駄にしないように取り組もう!地区大会・府大会・近畿大会・全国大会はあっという間にやってきます。練習ができる日も、そんなにたくさんありません!2026年、“本当に達成したい”目標は何なのかを考えて、目標達成に向けて、この冬に走力や筋力をアップさせよう!!寒い日が続きますが、寒さに負けず共に頑張るぞ!

3年生も受験まであともう少しです。あれだけ練習を頑張ってこれたんです。君たちならやれる。できる。ラストスパートや。応援してるぞ!!

保護者の皆さん、引き続き応援よろしく願いいたします。寒い日が続きます。どうかお身体にはお気を付けください。

（陸上競技部顧問 ）

※女子バレーボール部

11月2日（日） 地区新人大会

予選リーグ 河南中 0-2 狭山三中

河南中 0-2 プロGRES

新チームになって、初めての公式戦。相手は優勝することになる狭山三中と、3位になったプロGRESでした。力の差があったものの、河南中のメンバーが意地を見せ、食らいつく様子が良かったです。今後は、強さを求めて練習に励んでくれると、期待しています。

※吹奏楽部

町主催「秋の文化祭典」で演奏しました。1・2年生にとっては初めての演奏会で緊張もありましたが、演奏後は会場から温かい拍手をいただくことができました。