



感動・感謝

校長

蝉時雨で始まった夏休みもあっという間に終わりました。本当に猛暑という言葉がピッタリな期間でしたが最近では夕刻の虫の音や日の暮れ方に仄かな秋を感じます。夏休み中には8月8日向灘沖で発生した地震の後「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」による特別な注意の呼びかけがあり、改めて日本という国に住み日常生活を送る上で地震に備える意識を継続することの重要さを感じました。また立て続けに発生した台風や各地の集中的な豪雨もありました。そして台風10号の進路も心配されます。被災された地域の復興活動に関してですが、今現在でも手を付けることができていない地域もあり、避難所生活を余儀なくされている方もおられます。被災地域の日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて今年の夏はたくさんの「感動」がありました。パリオリンピックの期間中は、アスリートの活躍に一喜一憂しておりました。4年に一度のオリンピックはどの大会とも比べようのない異様な雰囲気と緊張感の高まりが伝わってきます。本番で自己ベストを更新するアスリートもいます。また逆にそれぞれの国を代表するトップアスリートでさえ普段の力を十分に出し切れずに終わってしまうこともあります。報道ではメダリストばかりが華やかに映し出されていますが、オリンピックに出場できたこと自体、並大抵の努力ではなかったはずで、どのアスリートにも賞賛の拍手を送りたいと思います。

そして印象的なことは各アスリートのコメントから家族や仲間やコーチ、大会を支えたスタッフなど、アスリートを支えてきた周りの人々への「感謝」の言葉が必ずあるということです。

子どもたちに感じてほしいことは、華やかな場面ばかりではなく、『アスリートはどれだけのことを犠牲にしての努力と精進があったのか』『周りの人たちはアスリートを支えるためにどのような気遣いをしているのか』を感じ取ってほしいと思っています。8月28日からはパリパラリンピック（パラリンピックは元々、受傷した軍人のリハビリから始まったそうです）も開催されています。まだまだ「感動」「感謝」を感じる日々が続きます。

まだ残暑は厳しいですが、9月の中旬を過ぎると朝夕の過ごしやすさから秋の気配が感じられます。そんな中で2学期にはたくさんの行事があります。河南中学校でも、友だちや先生と一緒に活動することによりさまざまな「感動」を創り、周りへの「感謝」に気付く、そんな魅力的な季節になることを願っています。

【予定表】

<9月 行事予定 >			
9.2日(月)	一斉下校, 教育実習開始	20日(金)	教育実習(3週)終了
3日(火)	3年チャレンジテスト	27日(金)	3年英検, 検尿2次, 教育実習(4週)終了
4日(水)	物品販売, 体育大会練習開始	30日(月)	一斉下校
11日(水)	検尿1次		
13日(金)	情報教育講演会 後期生徒会選挙公示		
		※最終下校;9/21まで17:45 9/22以降17:30	
※給食のない日:なし ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			
※スクールカウンセラー相談日は金曜日です。 実施されない週もございます。あらかじめご了承ください。 生徒、保護者の方が対象です。しっかりお話を伺うために相談は予約制です。相談希望の方は学校までお問い合わせください。			
<10月 行事予定 >			
2日(水)	物品販売	17日(木)	中間テスト
4日(金)	体育大会(弁当)	18日(金)	中間テスト
7日(月)	一斉下校	21日(月)	2者懇談開始45×6 (11/1まで)
8日(火)	体育大会予備日(弁当)	24日(木)	2年職業体験学習
9日(水)	生徒会役員選挙	25日(金)	2年職業体験学習 3年実力テスト
10日(木)	テスト1週間前 1年ブラッシング指導	28日(月)	一斉下校
16日(水)	認証式 一斉委員会	29日(火)	新入生半日入学 3年午後カット
		※10/18より最終下校;17:00	
※給食のない日:4日(金) 8日(火) 17日(木) 18日(金) ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			

成功は約束されていなくても、成長は約束されている。

1年

今年も暑い夏が終わりました。パリオリンピックや高校野球をテレビで見たり、また、部活で府大会・近畿大会・全国大会に引率したりしながら、思ったことがあります。それは、目の前のことに真面目・本気・一生懸命取り組んでいたら、『成功は約束されていなくても、成長は約束されている』ということです。

オリンピックに出ている選手は、必ず金メダルを取るのかといえば、そうではありません。すごい人たちの集まりなので、なかなか金メダルを取るのは難しいことです。甲子園に出ている高校球児は必ず優勝できるのかといえば、そうではありません。思い描いている結果じゃなかったとしても、目標達成を目指す中で、日々の練習の中で、努力の大切さや感謝することの大切さ、仲間と協力することの大切さを学ぶなど、人は絶対に成長していると思います。

また、『成功が約束されていないからこそ、成功したときの喜びが大きい。』とも思います。緊張もする、相手も強い、プレッシャーもある、そんな中でも諦めずに取り組んだ結果、金メダル獲得!、甲子園優勝!、府大会優勝!、近畿大会出場決定!、全国大会に行けた!、地区大会ベスト8いけた!など、目標を達成できた時の喜びが大きくなると思います。

だからこそ、『どうせやっても…』ではなく、『どうせやるなら!』と思って目の前のことに取り組んでほしいと思います。2学期は、体育大会、合唱コンクールと大きな行事がある学期です。学習の内容も少しずつ難しくなってきます。部活動では、3年生が引退し、自分たちがチームの中心になってきます。得意・不得意はあると思います。しかし、得意であっても、不得意であっても、体育大会にも、合唱コンクールにも、授業にも、部活動にも、目の前のことに『真面目・本気・一生懸命・力を抜かず』に取り組むことで、“成長”できますよ。人生うまくいくことばかりではありません。だけど、自分は挑戦するんだ。そんな生き方をしてほしいと思います。2学期、最高の2学期にしましょう!本気で取り組んだ中学校生活は楽しいですよ!

「後輩」から、「先輩」に。

2年

多くの3年生が引退し、いよいよ2年生が中心となって部活動を引っ張っていく立場となりました。うまくいかず、思い悩むことも増えてきたのではないのでしょうか。そんなときは、先輩たちがどんな動きや声掛けをしていたかを思い出してみてください。きっと、一緒に過ごした日々が解決のヒントになると思います。

2学期には、体育大会、職業体験、合唱コンクールと、学校行事もたくさんあります。体育大会では、先輩たちがどう動いているか、しっかり目に焼き付ける最後のチャンス!来年の自分たちをイメージしながら取り組んでみてください。職業体験では、それぞれの場所で良い経験ができるよう、まずは日頃の挨拶や礼儀を見直し、しっかり準備を進めていきましょう!合唱コンクールでは、いよいよ自分たちが先輩として、行事を作り上げる番です。1年生にとっては、2年生も先輩です。困っている後輩を見かけたら積極的に声をかけてあげてください。

2学期は、「後輩」から「先輩」としていろんな表情を見せ、それぞれが成長してくれることを期待しています。

「感動」をひもとく

3年

熱いオリンピックが終わりました。そして暑い夏も、もうそろそろ終わろうとしています。

先生は、パリオリンピックを見て、非常に感動しました。この、人を「感動」させるものについて、考えたいと思います。

人は(先生もそう)がんばっている姿にひかれます。がんばっている人を見ると、応援したくなるし、「自分もがんばろう」と思えます。しかし、ただ、がんばるだけでは、「感動」までいきません。いったい何が必要か。

それは、「本気」です。じゃあ、「本気」って何なのか。よくある「オレ、やってるし」「もう無理」という声。こんなもの、決して「本気」ではありません。人間が自分の限界を、「無理」を超えようとする姿。そこに、「本気」が宿るのです。「本気」で何かを目指すから、「無理」を超えようとするから、そこに「感動」が生まれる。見ている人、ともにがんばった人、かげで支えていた人、皆が熱狂できるのです。

さあ、3年生。いよいよ君たちの番がやってきました。がんばったその先に「感動」を!!

【部活動 活動報告】

※卓球部

南河内地区夏季大会

7月6日(土)男子個人の部

第3位 (2年)

南河内地区総合体育大会

8月21日(水)男子個人の部

準優勝 (2年)

8月22日(木)男子団体の部

ベスト8 (団体戦ベスト8は河南中初の快挙です)

※男子ソフトテニス部

●6月23日(日)南河内地区選抜大会(個人戦)

第3位 第5位

3回戦 2回戦

※第5位に入賞した選手は、7月13日に行われる第71回大阪中学校ソフトテニス選手大会(個人戦)に出場します。

●7月6日(土)南河内地区選抜大会(団体戦)

第3位 河南町立中学校

決勝トーナメント1回戦	河南②ー1葛城
準決勝	河南0ー②道明寺
3位決定戦	河南②ー0松原五

※第3位に入賞した学校は、7月22日に行われる第71回大阪中学校ソフトテニス選手大会(団体)に出場します。

●7月13日(土)第71回大阪中学校ソフトテニス選手大会(個人戦)

1回戦 1ー④貝掛中 2ー④山直中

●7月14日(日)南河内地区3年生研修大会(個人戦)

ベスト32 2回戦

●7月20日(土)南河内地区2年生(個人戦)

準優勝 第3位 第5位

●7月22日(月)第71回大阪中学校ソフトテニス選手権大会(団体戦)

ベスト16 河南町立中学校

1回戦	河南②ー1山直
2回戦	河南0ー②枚方四

● 7 月 3 1 日(水)第 4 回藤高杯ソフトテニス研修大会(団体戦)

準優勝 河南町立中学校 A

1 回戦 河南 A ②ー I 誉田 C
2 回戦 河南 A ③ー 0 高鷲 B
準決勝 河南 A ②ー I 松原 A
決 勝 河南 A 0ー②誉田 A

● 8 月 2 日(金)南河内地区総合体育大会(個人戦)

準優勝 河南町立中学校 A

2 回戦 河南 A ②ー I 清教学園 B
3 回戦 河南 A ②ー 0 松原四 A
準々決勝 河南 A ②ー I 誉田 B
準決勝 河南 A ②ー I 富田林 A
決 勝 河南 A Iー②道明寺 A

2 回戦 河南町立中学校 B

1 回戦 河南 B ③ー 0 松原 C
2 回戦 河南 B Iー②藤井寺三 A

I 回戦 河南町立中学校 C

I 回戦 河南 C Iー②松原五 B

● 8 月 3 日(土)南河内地区 2 年生大会(団体戦)

優勝 河南町立中学校

2 回戦 河南③ー 0 峰塚
3 回戦 河南②ー 0 葛城
準決勝 河南②ー I 清教学園
決 勝 河南②ー I 道明寺

● 8 月 2 0 日(火)第 7 4 回 YONEXCUP(団体戦)

選抜の部 第 3 位 河南町立中学校

予選リーグ I 回戦 河南③ー 0 大浜
予選リーグ 2 回戦 河南③ー 0 阪南
決勝トーナメント 2 回戦 河南②ー 0 月州
決勝トーナメント準々決勝 河南②ー I 古江台
決勝トーナメント準決勝 河南 Iー②中木田

研修の部 優勝 河南町立中学校

決勝トーナメント 2 回戦 河南③ー 0 平田

決勝トーナメント 3 回戦 河南②ー 0 大浜
決勝トーナメント準決勝 河南②ー 0 下福島
決勝トーナメント決勝 河南②ー 0 古江台

● 8 月 2 1 日(水)GOSENCUP(団体戦)

第 5 位 河南町立中学校

予選リーグ I 回戦 河南③ー 0 精華西
予選リーグ 2 回戦 河南③ー 0 登美丘
決勝トーナメント I 回戦 河南②ー I 古江台
決勝トーナメント準々決勝 河南 Iー②枚方四

※女子ソフトテニス部

● 7 月 2 0 日(土)新チーム研修大会(個人戦)

優勝 ベスト 8
2 回戦

● 8 月 5 日(月)南河内地区総合体育大会(団体戦)

I 回戦 河南町立中学校 A

I 回戦 河南 A 0ー③松原 A

I 回戦 河南町立中学校 B

I 回戦 河南 A 0ー③金剛 A

● 8 月 6 日(火)南河内地区 2 年生大会(団体戦)

ベスト 4 河南町立中学校

I 回戦 河南②ー I 喜志
2 回戦 河南②ー I 富田林一
3 回戦 河南②ー I 狭山三
準決勝 河南 Iー②金剛

※陸上競技部

共通女子800mで福井県で開催された「全国大会」に、男子共通四種競技・女子共通800mで京都府で開催された「近畿大会」に出場できました。猛暑の中、本当によく頑張ってくれました。生徒本人の頑張りはもとより、チームメート、顧問をはじめとする教師、そして何よりも、保護者の方の支えがあつてのことです。ありがとうございました。

勝負の二学期が始まりました。「南河内地区総体」（9月14日(土)に開催）・「大阪総体」・「南河内地区駅伝」・「U16 陸上競技大会」（三重県で開催）・「大阪府駅伝」と大きな大会がたくさん開催されます。まずは、「南河内地区総体」を目標に、頑張って練習に取り組んでいます。さびしいことですが、この大会で引退する3年生もいます。いい形で引退できるように、精一杯努力して、大会に臨みたいと思っています。御声援、御協力よろしくをお願いします。

(陸上部顧問：)

●第70回 全日本通信陸上競技 大阪大会(ヤンマースタジアム長居)

女子共通800m	2分15秒59	1位
男子共通四種競技	2182点	2位

☆この大会では全国大会出場を決めました。

●第48回 大阪中学校陸上競技選手権大会(万博記念競技場)

女子共通800m	2分14秒51	1位
男子2,3年四種競技	2180点	2位

☆この大会では近畿大会出場を決めました。

●第73回 近畿中学校総合体育大会 陸上競技の部(たけびしスタジアム(西京極競技場))

女子共通800m	予選2組	2分24秒20	
男子共通四種競技	決勝	2121点	12位
	(110mH	16秒42(-1.3)	10位
	砲丸投	10m81	6位
	走高跳	1m75	1位
	400m	1:03.03	17位)

●第51回 全日本中学校陸上競技選手権大会(9.98 スタジアム(福井県営陸上競技場))

女子800m	予選3組	2分15秒96
--------	------	---------

●河南陸上クラブ記録会(金岡公園陸上競技場)

女子中学共通800m	2分43秒01	2位
男子中学共通走幅跳	5m44(+0.2)	5位
男子中学2年100m	12秒42(+1.7)	6位
男子中学走高跳	1m50	7位
男子中学砲丸投	7m39	8位

●河南陸上クラブフィールド記録会①(金岡公園陸上競技場)

男子中学砲丸投(4.000kg)	9m12	1位
男子中学砲丸投(5.000kg)	7m84	2位
女子中学砲丸投(2.721kg)	6m63	2位
男子中学走幅跳	5m18(+1.2)	3位
男子中学走幅跳	4m79(+1.7)	5位
女子中学走幅跳	3m42(+0.4)	5位
男子中学走幅跳	4m07(-2.3)	7位

●南河内地区記録会(金岡公園陸上競技場)

男子共通走高跳	1m70	2位
女子1年砲丸投	7m65	2位
女子共通800m	2分43秒73	5位
男子2・3年走幅跳	5m23(+1.1)	7位
男子1年走幅跳	4m06(+1.1)	8位

●河南陸上クラブサマー記録会(金岡公園陸上競技場)

男子中学砲丸投(4.000kg)	9m39	3位
男子中学走高跳	1m50	6位
女子中学800m	2分43秒07	6位
男子中学砲丸投(5.000kg)	7m84	7位

※女子バレーボール部

8月4日・6日	南河内地区総合体育大会
リーグ戦 1日目	河南 0 — 2 清教
リーグ戦 2日目	河南 1 — 2 道明寺
	河南 1 — 2 葛城

残念ながら、3年生最後の公式戦である、地区総体は、リーグ戦敗退となり、決勝トーナメントに進出することができませんでした。道明寺・葛城戦は、フルセットまでもつれる展開でしたが、あと一歩及ばずとなりました。3年生は1人しか在籍していませんでした。ずっとキャプテンとして、先輩として、1人でチームを支えてくれていました。試合でもバックアタックをたくさん決め、活躍してくれました。新チームは、その精神を受け継ぎ、すでに出発しています。新チームは、先輩に良い結果を届けることができるように、奮闘してくれると期待しています。

※女子バスケットボール部

●大阪府選手権大会 南河内地区予選

1 回戦	河南	－	長野西	8 6	－	1 6	
2 回戦	河南	－	松原	6 8	－	2 8	⇒大阪府選手権大会出場決定

●大阪府選手権大会

1 回戦	河南	－	豊中三	3 8	－	5 8
------	----	---	-----	-----	---	-----

●南河内地区総合体育大会

1 回戦	河南	－	狭山南	3 9	－	5 4
------	----	---	-----	-----	---	-----

南河内地区予選では、色々なメンバーが交代で出場し、掴み取った大阪府選手権大会。前半は集中して互角の試合展開を繰り広げたものの、徐々に点差が開き、気持ちの面で負けてしまったところが大きく、差を詰めることができませんでした。

3年生の引退の大会となる、地区総体。3年生中心で戦わなければならない状況のなか、色々な作戦や準備を重ね、挑みました。常に相手の得点を追う展開となりましたが、ベンチや1年生、保護者の方々と一丸になり、最後まで笑顔で戦うことができました。倒れそうになるぐらい走り、D Fを頑張る姿、ブザーが鳴るまでボールを追い、リングに向かう姿、3年生の最後まで諦めない姿は、みんなの心を動かし、後輩たちの心にも残ったことでしょう。今まで味わうことのなかった「負けることの悔しさ」を最後に経験できたのは、3年生がこれまで一生懸命頑張ってきた証です。「負けたことがあるというのが、いつか大きな財産になる（スラムダンクより）」という言葉があるように、この大会がみんなのこれからに繋がってくれることを願っています。3年生、今までありがとう！お疲れさまでした。

※吹奏楽部

7月30日（火）に行われた大阪府吹奏楽コンクール南地区大会B部門に出場し、金賞を受賞することができました。一昨年、去年と金賞が続いており、「今年も金賞を」と、部員一同練習に取り組んできました。プレッシャーを感じる部分もあったと思いますが、3年生を中心に、最後までより良い演奏を目指し、真剣に練習に取り組んでいました。その努力が金賞という結果に繋がったのだと思います。3年生はこの夏の努力を自信に、今度はそれぞれの目標に向かって頑張ってもらいと思います。1，2年生は、また来年も「金賞」に届くよう、これから気持ちを新たに頑張っていきます。今後とも、ご支援よろしくお願い致します。

※剣道

4月28日（日）に河内長野市立千代田中学校にて、南河内地区春季剣道大会が行われました。河南中からは1年生 2年生が個人戦の部で出場しました。惜しくも1回戦で負けてしまいました。初出場ながらベスト8という結果を残すことができました。また、この結果から7月6日に枚方市総合スポーツセンターにて全国大会に繋がる大阪中学校剣道個人選手権大会に出場しました。緊張の中で自身の実力を存分に発揮してくれましたが、結果は1回戦敗退となりました。来年度も出場できるように頑張りますので、皆様の御声援、御協力よろしくお願いします。

※バドミントン

（2年）

7月25日・27日	大阪中学校選手権大会	第5位
8月3日	泉北・南河内地区大会	優勝
8月7日	南河内地区総合体育大会	優勝