



「新年を迎えて ～ 午(うま)年に寄せて ～」

校長

新しい年、令和8年が始まりました。皆さんは、どのような思いで新年を迎えたでしょうか。冬休みの間、家族と過ごした時間や、普段できない経験を通して、心と体を少し休めることができたならうれしく思います。

さて、今年は午(うま)年です。昔から馬は、人と共に生き、荷を運び、遠くまで走り続ける存在として大切にされてきました。午年には、「前へ進む力」「粘り強さ」「仲間と息を合わせる」といった意味が込められていると言われています。

馬は、ただ速く走るだけではありません。長い道のりを、一定のペースで走り続けることができます。本校での中学校生活も同じです。うまくいく日もあれば、思うようにいかない日もあります。そんなとき、立ち止まってしまうのではなく、「少しでも前に進もう」とする気持ちを大切にしてほしいと思います。

特に3学期は、一年のまとめの時期。今まで積み重ねてきた、ホップ、ステップから大きくジャンプできるように、学習面でも、行事や日々の生活でも、自分自身の成長を振り返り、次の学年、そして将来へとつなげる大切な期間です。結果だけに目を向けるのではなく、「昨日より一歩進めたか」「誰かのために行動できたか」といった小さな前進を積み重ねていきましょう。

午年にちなんで、私から皆さんにお願いしたいことが一つあります。それは、自分の力を信じて走り続けること、そして周りの仲間と支え合いながら進むことです。馬が一頭ではなく、群れや人と協力して力を発揮するように、皆さんも友だちや先生、家族とのつながりの中で成長していきます。

新しい年が、皆さん一人ひとりにとって、前向きな挑戦と確かな成長の一年になることを願っています。本年も、共に学び、共に歩んでいきましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

【予定表】

<1月 行事予定>			
5日(月)	JA 振替日	16日(金)	1・2年英検PM
8日(木)	始業式	19日(月)	一斉下校
9日(金)	実力テスト、6限カット	21日(水)	大阪私学出願、6限カット
13日(火)	3年面接練習開始	23日(金)	2年百人一首大会
14日(水)	1・2年チャレンジテスト、物品販売	26日(月)	一斉下校
15日(木)	第2回一斉委員会	27日(火)	3年学年末テスト(29木まで)
※最終下校;17:00 1月8日から			
※給食のない日:8木 3年のみなし:27火、28水、29木			
※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			
※スクールカウンセラー相談日は火曜日です。			
実施されない週もごさいます。あらかじめご了承ください。			
生徒、保護者の方が対象です。しっかりお話を伺うために相談は予約制です。相談希望の方は学校までお問い合わせください。			
<2月 行事予定>			
3日(火)	1年百人一首大会	18日(水)	1・2年学年末テスト、3年模擬テスト
4日(水)	物品販売		午後3年進路懇談 20日(金)まで
6日(金)	奈良県私学入試	24日(火)	一斉下校
9日(月)	一斉下校	26日(木)	1・2年一斉委員会
10日(火)	大阪私学入試		
11日(水)	テスト一週間前		
12日(木)	3年午後カット		
13日(金)	3年一斉委員会		
※最終下校;17:15			
※給食のない日:18水、19木、20金 3年のみなし:10火、12木			
※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			

2026年、まずは気づきを大切に

1年

生徒の皆さん、保護者の皆様、本年もどうぞよろしくお願いいたします。1年生は、2年生の0学期とも言われる次の学年、進級に向けた準備の学期が始まります。そして、1年生の最高の締めくくりにするために、何事も全力で頑張りたいと思います。

さて、皆さんに1つ伝えたいことがあります。それは気づくことの大切さです。例えば、10分で食べ終わる料理は10分では作ることができなかつたり、1分で読み終わる手紙は1分では書けなかつたりします。音楽も5分で聴くことができても、5分で作曲はできず、一瞬でみられる絵画も一瞬で描くことはできません。どんなことにも、どんな物にも、目に見えない裏側にたくさんの時間や思い、努力が詰まっています。その裏側に気づくことを「感謝」と言います。幸福度が高い人や人間関係がうまくいく人、人として魅力的な人はみんなこの「感謝」を持っています。「感謝」のコツは「当たり前だと思わないこと」「気づくことを楽しむこと」です。様々なことの裏側、つまり、見えないものを見ようとして、感謝の気持ちを大事に過ごしていきましょう。気づくことができると、幸福に向かっていくでしょう。2026年はそんな1年にしていきたいですね。

-----  
2026年はどんな年にしたいですか？

2年

生徒の皆さん、保護者の皆さま、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。2年生は、あと少して最高学年になります。後輩から憧れられる・応援される先輩になれるように、この3学期を良いものにしよう！

【人は、ルールや規則には反発するが、ムードや雰囲気には流される。】

人間は、「こうしなさい。これはいけない。」と言われると、反発したくなるものです。でも、みんなが頑張るムードであれば、人は頑張れます。より良いムード・雰囲気を作っていくことが、良い集団を作ることにつながります。2年生は、あと少して最高学年になります。後輩から憧れられる・応援される先輩・集団になれるように、この3学期を良いムード・雰囲気づくりをしていこう！

そして、2026年はどんな年にしたいですか？まずは、どんな1年にしたいのかを思い描くことが大切です。すべては、「やりたい!」「なりたい!」と思うところから始まります。どんな1年にしたいのかを思い描きましょう!そして、1日1日をどう過ごすかが大切です。人間に平等に与えられているもの、それは「1日24時間=1440分」です。その1日1440分をどう使うかで、なりたい自分になれるのかが決まります。1日1日を大切に頑張っていきましょう!

-----  
まとめとスタートの時

3年

新しい年を迎えました。生徒の皆さん、保護者の皆さま、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。3年生にとって1月は、中学校生活のまとめと、次の進路へ向かう大切な時期です。これまで積み重ねてきた努力が、いよいよ形となって表れる時期でもあります。その中で自分が思い描いた将来との違いに悩むことも多いかと思います。しかし、悩むことは決して後ろ向きなことではなく、自分自身と真剣に向き合っている証でもあります。今感じている迷いや不安は、これからの人生を考える上で大切な経験となり、必ず次の一歩につながっていきます。周囲の支えを受けながら、自分なりの答えを見つけ、前向きに進んでいってほしいと思います。

### お知らせ

3学期より、(英語科教員)が赴任しました。第1学年所属となります。授業としては、主に第1学年の英語科(少人数)や若鮎学級の一部を担当します。よろしくお願いいたします。

## 【部活動 活動報告】

### ※男子ソフトテニス部

●12月6日(土)南河内地区大会(個人戦)

優勝

第9位

ベスト32

ベスト64

2回戦

1回戦

●

日本ソフトテニス連盟競技者育成プログラム STEP2 U-17 に選出されました。これから、中学2年生～高校2年生までのカテゴリで、STEP3進出を目指します。

### ※女子ソフトテニス部

●12月6日(土)南河内地区大会(個人戦)

ベスト32

2回戦

1回戦

### ※陸上競技部

●河南陸上クラブ11月記録会(金岡公園陸上競技場)

男子中学100mH(0.383m/8.5m)	15.46(+0.0)	1位
男子中学砲丸投	9m31	6位
女子中学800m	2:38.63	1位
男子中学100m(0.383m/8.5m)	16.67(+0.0)	3位
男子中学100m(0.383m/8.5m)	16.69(+0.0)	3位

●都道府県対抗駅伝選考会(ヤンマースタジアム長居)

女子中学選考3000m	10:08.63	2位
-------------	----------	----

●堺市陸協長距離記録会(金岡公園陸上競技場)

女子中学1500m	5:23.00	5位
女子中学砲丸投(2.721kg)	7m37	8位

●河南陸上クラブフィールド記録会③(金岡公園陸上競技場)

男子中学走幅跳	5m29(+0.6)	2位
男子中学砲丸投(5.000kg)	8m34	3位
女子中学砲丸投(2.721kg)	9m88	5位
男子中学走幅跳	4m58(+2.3)	6位
女子中学走幅跳	3m68(+1.6)	6位
女子中学走幅跳	3m41(+2.7)	8位

冬季練習に突入しました。冬季練習は、いわば土台作りです。すべての種目の基礎となるトレーニングをしています。シーズン中の練習と比べれば、地味な練習が多くなりますが、とても大切なトレーニングとなります。やり抜いてほしいと思います。この冬季練習を頑張って乗り越えれば、記録が向上します!頑張ろうな!

さて、中学校で部活動をできる期間は、およそ1000日です。長いように思うかもしれませんが、あっという間です。2年生にとっては、近畿や全国を狙う大会までは、あと半年しかありません。その短い陸上部人生をどう過ごすかで、人生が大きく変わると考えています。本気の人に触れる機会をつくり、本気のレベルを高めて、どんなことにも本気になれる人を育てていきたいと考えています。人生は一度きりです。これからも頑張ろうな!

3年生も受験まであともう少しです。あれだけ練習を頑張って来れたんです。君たちならやれる。できる。ラストスパートや。応援してるぞ!!!!!!!!!!!!!!

保護者の皆さん、本年もよろしく願いいたします。引き続き応援をよろしく願いいたします。寒い日が続きます。どうかお身体にはお気を付けてください。

(陸上競技部顧問 )