



## スタートダッシュ

1年

中学校生活がスタートしておよそ1か月が経ちました。

新しい環境で不安もある中、みんなはとても良いスタートダッシュが切れたのではないかと感じます。特にクラスの仲間、学年で声を掛け合い、助け合っている姿がとても印象的で、温かい学年の雰囲気を感じています。

一方で、よく言われている「ベル着」はできていますか？

だんだんと慣れてきて、新しい友達も増え、休み時間がとても楽しいものになっていることはとてもいいことです。しかし、休み時間と授業で気持ちを切り替えることができていますか？

今月末には宿泊学習があります。そこでは、日頃みんなの学校生活で学んだこと存分に発揮してもらいたいです。そのために気持ちを切り替え、時間を守るための「ベル着」をもう一度みんなて意識して過ごしてみましょう！

---

## 当たり前を続ける強さ

2年

新しい学年がスタートして、約1か月が経ちました。最初は緊張した表情だった生徒のみなさんも、少しずつ笑顔が増え、クラスや学年の雰囲気にも慣れてきたように感じます。授業や行事、日々の学校生活の中で、一人ひとりが自分の居場所を見つけようと頑張っている姿がたくさん見られ、嬉しく思っています。

さて、5月は「慣れ」が出てくる時期です。慣れてくることは成長の証でもありますが、その一方で、気の緩みや甘えが出やすい時期でもあります。“時間を守ること、話をしっかり聞くこと、人を大切にすること。”どれも特別なことではなく、「当たり前」のことです。

しかし、この“当たり前”を続けることこそが、一番難しい。だからこそ、生徒のみなさんには、流されるのではなく、自分で考え、自分で行動できる人であってほしいと願っています。うまくいく日ばかりではありません。悩むことも、しんどいと感じることもあると思います。それでも、仲間と支え合いながら、一歩ずつ前に進んでいく。そんな学年・クラスをこれからもつくっていきたいと考えています。

ゴールデンウィークを迎えますが、生活リズムを大切にしながら、ご家庭での時間も大事にしてください。連休明け、また元気な姿で会えることを楽しみにしています。

---

## 言葉

3年

先日行われた前期認証式では、名前を呼ばれ、真っ直ぐな声で「はい」と応える姿や、それを見守る静かな眼差しから、最高学年としての強い自覚が伝わってきました。たった二文字でも、心が入った言葉は確実に周囲の心を動かします。

一方で、学級生活に少し慣れてきた今、仲間との距離が縮まったからこそ、相手への配慮を欠いた言葉を発してはいませんか？自分に余裕がないときには、つい刺々しい言葉を選んでしまっていないですか？自分も相手も心地よく過ごせる場所を作るのは、他ならぬ皆さん自身の「言葉」です。

このゴールデンウィークは心身ともに一息つき、休み明け、また教室に温かい前向きな言葉が響き渡ることを楽しみにしています。

## 【生徒会 活動報告】

令和8年度前期生徒会本部役員のメンバーです。

会長

副会長 書記 会計

副会長 書記 会計

学校をより良くしようという気持ちで、がんばっていきます。よろしくをお願いします。

## 【部活動 活動報告】

※男子バスケットボール部

南河内地区春季大会

1回戦 河南 74-18 狭山南

2回戦 河南 50-69 松原二(拠)

※陸上競技部

第2回記録会(ヤンマーフィールド長居)

女子共通1500m

4:47.70

第1位

トラック&フィールドのシーズンが開幕しました。5月末には、近畿大会や全国大会につながる南河内地区春季大会が行われます。2・3年生は冬季練習で土台作りをしてきました。これからは、研ぎ澄ましていく時期です。目標達成できるように、練習頑張ろうな!!行くぞ山口!待ってろ山口!

1年生のみなさん、数ある部活動の中から、陸上競技部を選んでいただき、本当にありがとうございます。せっかくの出会いです。人は誰と出会うか、誰と過ごすかで人生が大きく変わります。私も人生が変わった1人です。さて、入部から引退まではおよそ1000日間あります。その1000日間の活動を通じて、“陸上部に入って良かった!”“やり切った!”“人生が変わった!”と思ってもらえるように、私も全力で頑張ります。新たなメンバーも増えたので、より一層心が燃えています!!

日本中で部活動の時間が減らされたり…いろいろな状況はありますが、どの時代においても、子どもたちは、速くなりたい!強くなりたい!活躍したい!夢を叶えたい!自分の可能性を信じて頑張りたい!という思いを持っています。私は、何とかその思いを叶えてあげたいと思っています。こんな時代だからこそ、努力することの大切さ、本気で取り組むことの大切さが重要だと思っています。保護者のみなさん、1年生のみなさん、2・3年生のみなさん、新たなメンバーで力を合わせて陸上競技を楽しみましょう!これからもよろしくをお願いします。

(陸上競技部 顧問・部活動指導員)