



「ぐんぐん伸びる」

校長

新緑がまぶしく、校庭の木々もぐんぐんと葉を広げています。自然の息吹を感じる季節となりました。

4月16日～22日の家庭訪問では、お忙しい中お時間をいただき、誠にありがとうございました。限られた時間ではありましたが、ご協力に感謝申し上げます。今後は、お伺いした内容を念頭に置き、子どもたちと関わらせていただきたいと思います。

さて、「雨後の筍（うごのたけのこ）」という言葉をご存じでしょうか。雨の後に、次々と地面から筍が顔を出す様子から、「物事が相次いで現れること」のたとえとして使われます。

新学期が始まってまだ1ヶ月ですが、学校生活では毎日たくさんの出来事があり、授業や活動を通して、さまざまな経験をしてくれたことでしょう。春の雨に恵まれてぐんぐん伸びる筍のように、子どもたちも日ごとに表情が変わり、さまざまな成長を見せてくれています。朝のあいさつが元気になった、授業中の発言が増えた、友だちに優しい言葉をかけられるようになった——そんな小さな変化が成長であり、とても嬉しく思います。

思春期という時期は、心も体も大きく揺れ動く時期です。ときに迷い、ときに立ち止まりながらも、生徒たちは自分なりの進むべき道を見つけようとしています。私たち大人は、その成長を焦らず、見守り、信じて支える存在でありたいと思います。

今月も、子どもたちの小さな変化に目を向け、その成長とともに喜び合えるよう子どもたちとともに過ごしていきます。引き続き温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願いします。

【予定表】

<5月 行事予定>			
1日(木)	眼科検診	15日(木)	中間テスト1日目
2日(金)	授業参観, 修学旅行・1年宿泊学習説明会	16日(金)	中間テスト2日目
7日(水)	物品販売	21日(水)	2年万博見学
8日(木)	テスト一週間前,一斉下校	23日(金)	1年宿泊学習
13日(火)	3年内科検診	24日(土)	1年宿泊学習
		26日(月)	教育実習開始(6/13まで), 1年代休,2者懇談開始(6/13まで)
		27日(火)	一斉下校,2年内科検診
		28日(水)	3年万博見学
※最終下校;18:00			
※給食のない日:全学年なし15木,16金,1年のみなし23金,2年のみなし21水,3年のみなし28水 ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			
※スクールカウンセラー相談日は火曜日です。 実施されない週もございます。あらかじめご了承ください。 生徒、保護者の方が対象です。しっかりお話を伺うために相談は予約制です。相談希望の方は学校までお問い合わせください。			
<6月 行事予定>			
2日(月)	一斉下校	17日(火)	一斉下校
4日(水)	3年修学旅行(6金まで),1年万博見学	18日(水)	テスト一週間前,3年進路説明会
6日(金)	2年ダンス発表会	23日(月)	一斉下校
9日(月)	一斉下校	25日(水)	期末テスト1日目
11日(水)	物品販売,3年実力テスト	26日(木)	期末テスト2日目
12日(木)	歯科検診	27日(金)	期末テスト3日目
13日(金)	2者懇終了.教育実習終了	30日(月)	一斉下校
※最終下校;18:00			
※給食のない日:全学年なし25水,26木,27金,1年と3年なし4水,3年のみなし5木,6金 ※行事予定は、諸般の事情により変更することがあります。			

習慣の力は絶大だ		1年
中学校生活の新たなスタートから 1 か月が経ち、少しずつ中学校にも慣れてきましたか？スタートダッシュは全体的に良い形で切れたのではないかと思います。全力で頑張ろうとしている姿勢がよく見られとても嬉しく思います。本気で取り組む姿はとても美しいと感じます。 さて、5月のこの時期に力を入れて取り組んで欲しい事があります。それはより良い習慣づくりです。良くも悪くも習慣は一度定着すると、変えることはなかなか難しいです。だからこそ、良い習慣をしっかり定着させ、より良い成長に繋げて欲しいと思います。 具体的には、生活リズム・学習習慣・持ち物や時間の管理・あいさつやマナーを普段から何が大事かを意識して生活してください。高い意識で普段から取り組めばそれが当たり前の習慣となり、やがて、自分の生き方に良い影響を必ず与えます。反対に、自分に甘えてしまうと最終的に自分自身を困らせることにつながります。より良い集団、仲間づくりをしていくためにも、まずは自分自身が良い習慣を定着させ、できることを全力で取り組んでください。その頑張りが自信や周りからの信頼につながり、自分の糧となっていくと思います。これから「ゴールデンウィーク」などの休みの日もあります。ぜひ自分自身を鍛えて、自分なりの一歩を踏み出していきましょう。最後に私が好きな有名な言葉を紹介します。「心が変われば態度が変わる、態度が変われば行動が変わる、行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる、運命が変われば人生が変わる」この言葉のように自分自身が変われば、人生が変わると本当に思います。本気で自分の人生をより良いものにしていきましょう。		

少し変えると大きく変わる。		2年
2年生がスタートしてから、3週間少しが経ちました。人間は、3週間経つと環境に慣れたり、習慣形成ができたりすると言われています。新しいクラスには慣れましたか？慣れることは良いことでもあります。 「慣れ」は「ダレ」に変わってしまうこともあります。1度きりしかない短い中学校人生、ダレて過ごしてしまうともったいないです。1日1日を大切に、何事にも前向きに《真面目・本気・一生懸命》過ごしてほしいと思います。楽しいから何かをやるものではありません。“楽しむから楽しくなる”んですよ。 さて、みんなの様子を見てみると、2年生になって学習に前向きになっている子も見受けられるようになってきました。2年生になったことをきっかけに、少し行動を変えたのでしょうか。良いことですね。 “少し行動を変えると、人は大きく変わります。” 習ったところの復習を少しでも良いから始めてみる。落ちているゴミを拾ってみる。人より先に挨拶してみる。など、小さな行動からで良いです。人間として大きく成長できますよ。 みんなは、先輩になりました。1年生から応援される先輩になってほしいと思います。応援される人間になるには、何も大きなことを成し遂げることが大事なのではありません。日々のちょっとしたことの積み重ねが大事です。2年生になったことをきっかけにして、少し行動を変えてみましょう!!! さて、ゴールデンウィークが始まっています。3週間かけて良い習慣を作ってきた人は、ゴールデンウィークで、その習慣が消えないようにしよう。むしろ、ゴールデンウィークをきっかけに、何か小さな行動でよいので、プラスになる行動をはじめてみよう！		

修学旅行に向けて		3年
6月4日～6日にある修学旅行に向けての取り組みが、少しずつ始まっています。修学旅行では、自分たちでルールを守り、自分たちで盛り上げ、最高の思い出にしてほしいです。そのために大事なことは「準備」です。何事も「準備が8割、本番2割」。修学旅行もしっかり準備をして、修学旅行を成功させましょう。 「準備」といえば、個人個人でしっかり準備しなければいけないものに進路決定があります。2学期末の懇談では、自分の進路がほぼ決まっています。そう考えると、もう8か月くらいしかありません。目標をしっかり持ち、早いうちに準備を始めていくようにしてください。		

【生徒会 活動報告】		
令和7年度前期生徒会本部役員を紹介します。		
会長	3年 C 組	
副会長	3年 A 組	2年 C 組
書記	3年 B 組	2年 B 組
会計	3年 A 組	2年 B 組
学校生活をよりよくするためにこのメンバーで頑張っていきます。		

【部活動 活動報告】

※ソフトボール部

南河内地区春季大会 第三位

※卓球部

●4月19日(土)南河内地区春季大会団体の部

リーグ戦2位通過で決勝トーナメント進出も、初戦で敗退しました。ベスト16。

高鷲中 3－1 河南中()

●4月26日(土)南河内地区春季大会個人の部

(3年)準優勝

準決勝 3－1 (喜志)

決勝 1－3 (峰塚)

(3年)、(3年) ベスト32

※女子ソフトテニス部

●4月19日(土)南河内地区春季大会予選 個人の部

準優勝

第3位

第11位

2回戦

1回戦

●4月26日(土)南河内地区春季大会決勝 個人の部

ベスト16

1回戦

●4月27日(日)南河内地区選抜大会 予選リーグ

優勝 河南町立中学校

1回戦 河南②—1富田林一

2回戦 河南②—1富田林

3回戦 河南②—1松原四

4回戦 河南③—0清教

5回戦 河南③—0長野東

※陸上競技部

1年生のみなさん、ようこそ陸上競技部へ。入部してくれてありがとうございます。これから、それぞれの目標に向かって一生懸命練習に励んで、陸上競技を一生に楽しみましょう!!5月25日には南河内地区春季大会が行われます。この大会は、府大会や近畿大会、全国大会につながる大会です。満足のいく結果が出せるように練習頑張ろう!!保護者の皆様、応援よろしくお願いします。

(陸上競技部顧問)

●第1回記録会(万博記念陸上競技場)

男子共通110mH	15.15(+0.6)	2位
女子共通1500m	5:06.85	7位

●第2回記録会(ヤンマーフィールド長居)

女子共通1500m	4:52.99	1位
-----------	---------	----

●大阪陸上競技カーニバル(ヤンマーフィールド長居)

男子中学110mH	15.10(+2.3)	5位
男子中学走幅跳	5m93(+0.5)	8位

※バレーボール部

◎南河内地区春季大会

○予選ブロック 4月13日(日)

河南中 0-2 太子中 河南中 2-0 葛城中

○決勝トーナメント 4月20日(日)

2回戦 河南中 0-2 藤井寺中

バレーボール部は、少しずつ力をつけています。予選は突破できるようになりました。今年の南河内は各中学校の力が拮抗しており、力を発揮できるチームが勝ち上がっています。河南中は勝負する気持ちとプライド、仲間との団結力を高めるように声をかけ続けています。チームが完成することを期待しています!

※男子バスケットボール部

南河内地区春季大会

4月19日(土) 河南 52-54 明治池

スクールソーシャルワーカーの です。
教育委員会から週1回ペースで各校を訪問しています。
(基本、かなん桜小に月曜、河南中に水曜、近つ飛鳥小に金曜です) どうぞよろしくお願いします。

